

週報



「The Magic of Rotary」
2024-2025年度 国際ロータリー会長
Stephanie A. Urchick

四つのテスト

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか



福岡中央
ロータリークラブ

「変化につよく、未来をひらく」

国際ロータリー第2700地区

2024-2025年度 ガバナー 野崎 千尋

「今こそ育む、ロータリースピリッツ」

2024-2025年度 福岡中央ロータリークラブ

会長 泥谷 高博 幹事 竹下 盛人

本日の例会 令和6年12月9日(第2093回) VOL.48 No.18

2024-2025年度 福岡中央RC・エンジョイ衛星クラブ
合同忘年家族懇親夜間例会
(西鉄グランドホテル 鳳凰の間)

疾病予防と治療月間

今後の
例会予定

- ・12月16日(月) 卓話 新会員自己紹介(吉居豊充会員)
- ・12月22日(日) 奉仕活動例会(福岡アジア美術館7階 10:00~例会)
- ・12月23日(月) 休会(22日(日)の振り替え) ・12月30日(月) 休会
- ・1月6日(月) 新年夜間例会(18時~ホテルJALシティ)

「ハウステンボスのクリスマス」 竹崎敏和



例会日…毎週月曜日 12:30~13:30 例会場・事務局…西鉄グランドホテル

TEL 714-0305 FAX 714-0311 E-mail fukuoka-chuo-rc@wind.ocn.ne.jp HP <http://www.fukuoka-chuo-rc.jp>

前週例会の記録(12月2日)

出席報告

前回例会 12月2日		前々回例会 11月25日	
会員数	54名	会員数	54名
出席会員	45名	出席会員	44名
ビジター他	2名	修正	1名
合計	47名	免除	0名
出席率	83.33%	修正後出席率	83.33%

-来訪者内訳-

衛星クラブ2名 計 2名

ロータリーソング

長澤 一成 ソング副委員長

・君が代 ・奉仕の理想

会長の時間

泥谷 高博会長



前回、ロータリー財団への寄付に関してのお話をしましたが、私の認識が甘くというか勉強不足で少々間違ったことをお伝えしたので、まずその件について訂正させていただきます。

ロータリー財団への寄付には、年次基金への寄付と恒久基金への寄付という任意のプログラムがあることをお話ししました。恒久基金はロータリー財団の貯蓄預金です。年次基金との違いは、運用による収益のみをプログラムに使う恒久的な基金ということだそうです。ですから、恒久基金に寄付をするということは、年次基金で集められた寄付が3年運用されたものに、プラスで加算される予算の枠を増やすという大きな意味があるということになります。

さて、今月は疾病予防と治療月間です。先日、福岡中央ローターアクトクラブの「いいにくの日ルーフトップBBQ例会」に参加して参りました。普段の例会とは違い、バーベキューをしながらの懇親会で、本会からは田中会員、怡土

会員、吉居会員も参加しての楽しい飲み会でした。その際、たまたま私が歯周病の話をしたところ、そのテーブルに座っていた怡土さんを含め数名のアクトメンバーに大変興味を持って聞いていただき、怡土さんからも是非、会長の時間でも話したらと言っていたので、本日は歯周病と全身の関係ということで、お話しをしたいと思います。

歯周病というのは虫歯と違って、自覚症状が出にくく、末期になって初めて歯医者に行くという人も珍しくありません。特に20代でほぼ虫歯のない人は、普通にブラッシングをしていれば、歯のエナメル質は加齢とともに硬くなるため、耐酸性も向上し簡単には虫歯になりません。40代50代になるまで歯医者に行っていないという人も多く、ただそういう方でも歯周病は確実に進行し、気づいた時は手遅れ、虫歯でもない綺麗な歯を何本も抜歯し、いきなり入れ歯という患者さんも少なくありません。ご存知の方も多いと思いますが、歯周病と全身疾患の関係性は、多くの研究からエビデンスのある事実として医科の方でも認識されてきています。進行した歯周病の影響は、脳梗塞や心臓病のリスクを2~3倍に、慢性閉塞性肺疾患のリスクを2~5倍に、低体重児出産のリスクを4~8倍に、糖尿病のリスクを2~4倍に高めることがわかっています。また、口腔内の機能低下によるオーラルフレイルから認知症へ移行することからも、健康寿命を伸ばすという意味でも定期的な歯科検診は必要です。今、かかりつけの歯科医がないという方は、明日にでも検診を受け、現時点での歯周病の進行度を調べてもらい、定期的なメンテナンスを始めてください。定期検診の間隔ですが、最低4ヶ月に一度は必要です。歯周病は他の成人病と一緒に、人生で経験したことのないステージがいきなり来るものです。そうなるのは手遅れなのです。本日の会長の時間は以上です、ありがとうございました。